

## AKUPRESURY



**Akupresura č. 1. Otevření“ organismu pro příjem energie:** Provádíme sami sobě, nezáleží na čase provádění. Oba označené body na vnitřní straně zápěstí spojíme (přibližně „puls na puls“) a mírným tlakem. Ideální je navlhčit zápěstí. Při přerušení provádění akupresur je nutné přidat 2 minuty do zbývajících času.

**Akupresuru provádíme:.....minut**

**Opakovat ..... za ..... dnů ..... minut (stále, celý život)**



**Akupresuru č. 2. a 3. Provádí někdo nám, pro příjem vitamínů a minerálů.** Málo kdo má tolik energie, aby se povedla akupresura na obou rukou najednou. Proto doporučuji jeden den provést na jedné ruce, druhý den na druhé ruce, v určeném čase- mezi 16-17.00 zimního času, to je 17-18.00 letního času. Mimo tento čas je to také možné, ale je třeba přidat cca 5-8 minut.



**Akupr. provádí někdo nám.....minut**

**Opakovat.....za ..... .měsíce.....minut**

**Důležité je provést akupresury 1. 2. a 3. do týdne , aby došlo k rovnováze energií v organismu. Páteř lze odblokovat až po akupresuře č. 1.**



**Akupresura 4. Otevřou se uzavřené energetické dráhy zubů.**Mírným tlakem masírujeme bod mezi obočím ve 12.00 zimního, 13.00 letního času., jednu minutu po dobu dvanácti dnů. Pokud je „zablokovaná dráha více zubu, mezi každou sérií musí být 12 dní pauza. **Pro urychlení můžeme provádět:4 minuty – dva dny pauza, 4 minuty – dva dny pauza, 4 minuty, konec**

**Akupresuru provádíme .....**

Po „odblokování“ organismu je dobré se alespoň 3 dny „dobíjet“ 20–30 minut denně energií z náhradních zdrojů (voda 13.00–21.00, stromy 12.00–18.00 , protože organismus ještě nemá dostatek vitamínů, minerálů, proto dochází k větší spotřebě energie. **Konzultace stojí 1000,- Kč na 15 minut, za kterých jsem schopen na jednoho člověka zjistit vše základní.**

Email: [stanley.bradley@email.cz](mailto:stanley.bradley@email.cz)

Skype: [bradley.st](https://www.skype.com/user/bradley.st)

[www.stanleybradley.eu](http://www.stanleybradley.eu)

tel.: 00420 606119600 (o2) 00420 777119600 (T)